

ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Сентябрь (01.09.2020г – 11.09.2020г)



Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области - Кузбасса

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (07.09.2020г)	Выход, гр.
		Сосиска отварная	100
		Макаронны отварные с маслом	150
		Конфитюр /повидло	20
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
ВТОРНИК (01.09.2020г)		ВТОРНИК (08.09.2020г)	
Омлет с помидорами	150	Омлет натуральный	150
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Фрукты в ассортименте	150	Сыр порциями	20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай с лимоном	200/7	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Какао с молоком	200
СРЕДА (02.09.2020г)		СРЕДА (09.09.2020г)	
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с бананом	200	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/30
Фрукты в ассортименте	100	Сыр порциями	20
Сыр порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с лимоном	200/7
Чай с молоком	200		
ЧЕТВЕРГ (03.09.2020г)		ЧЕТВЕРГ (10.09.2020г)	
Запеканка «Творожная сказка» со сгущенным молоком	150/30	Каша пшеничная молочная жидкая	200
Фрукты в ассортименте	150	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с лимоном	200/7	Масло сливочное порциями	20
		Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА (04.09.2020г)		ПЯТНИЦА (11.09.2020г)	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
Гуляш (свинина)	75/75	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	75/75
Рис отварной с маслом	150	Пюре картофельное с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200

Сентябрь – октябрь (14.09.20 г по 25.09.20 г)

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК (14.09.20г)	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (21.09.20г)	Выход, гр.
Филе птицы тушеное в томатном соусе (филе окорочков)	80/30	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Спагетти отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17,5
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с вишней	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК (15.09.20г)		ВТОРНИК (22.09.20г)	
Омлет с сыром	150	Омлет с колбасными изделиями (карбонад)	145/5
Фрукты в ассортименте	150	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА (16.09.20г)		СРЕДА (23.09.20г)	
Сырники из творога с ягодным соусом	150/20	Запеканка из творога с фруктово-ягодной начинкой	150
Фрукты в ассортименте	100	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с лимоном и мятой	200
ЧЕТВЕРГ (17.09.20г)		ЧЕТВЕРГ (24.09.20г)	
Суп молочный с вермишелью	200	Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	200
Конфитюр/повидло/джем	20	Фрукты в ассортименте	150
Сыр порциями	20	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Какао с молоком	200
Горячий шоколад	200		
ПЯТНИЦА (18.09.20г)		ПЯТНИЦА (25.09.20г)	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Биточек мясной Пионерский (говядина, филе кур)	80	Сыр порциями	20
Рис отварной с маслом	150	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)	70/70
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (клубника)	200